

RÉPERTOIRE DES DROGUES À L'INTENTION DES PARENTS :

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES DROGUES
POUR PROTÉGER VOTRE ADO.



Jeunesse sans drogue Canada Des réponses pour les familles

Mieux vaut en savoir le plus possible sur les drogues auxquelles vos enfants sont exposés.
Vous pourrez ainsi prévoir les dangers potentiels et renseigner et aider vos enfants en tout temps.



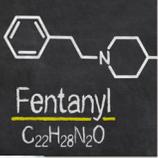
De l'alcool à l'amphétamine : des drogues dont on doit se méfier.

90% de toutes les dépendances commencent durant l'adolescence avec des produits familiers auxquels les jeunes ont accès assez facilement et avec lesquels ils expérimentent en premier. Ils croient souvent qu'il est plus sécuritaire de prendre des médicaments d'ordonnance que des drogues illicites.

CATÉGORIE		NOM	NOMS FAMILIERS EMPLOYÉS DANS LA RUE	À QUOI ILS RESSEMBLENT	MODE DE CONSOMMATION	CE QUE LES JEUNES ONT ENTENDU DIRE	EFFETS/ DANGERS POUR LA SANTÉ	SIGNES ET SYMPTÔMES DE CONSOMMATION	À SAVOIR
SUBSTANCES DONT ON ABUSE COURAMMENT		ALCOOL	Liqueurs, spiritueux, bière, vin // boisson	Liquide	Se boit	Rend les soirées ordinaires amusantes // Tout le monde en boit	Risque accru de blessures, violence, dommages pour le fœtus (femmes enceintes); dépression, troubles neurologiques; hyper-tension; troubles hépatiques et cardiaques; dépendance; surdose fatale	Troubles d'élocution, perte de coordination motrice, nausées, vomissements, lendemains de veille	L'alcool est souvent mélangé à d'autres substances, comme les boissons énergisantes caféinées, ce qui accroît les risques pour la santé // Les jeunes sont de grands amateurs de boissons alcoolisées caféinées : ils en consomment jusqu'à quatre fois plus que la moyenne des gens
		CANNABIS	Herbe, mariejeanne, mj, hasch, kif, chanvre (et, en anglais, bud, blunt, dab, dope, ganja, green, hash, joint, loud, pot, reefer, shatter, skunk, smoke, trees, wax	Mélanges verts ou bruns de fleurs séchées, boutons et feuilles, concentrés en huiles et autres extraits	Peut être fumé, vapoté, ingéré dans les aliments et les boissons	Détend, naturel, inoffensif, plus facile à se procurer que l'alcool	Euphorie, détente, ralentissement des réactions, perceptions déformées, perte d'équilibre et de coordination motrice, élévation de la fréquence cardiaque, augmentation de l'appétit, difficulté à réfléchir et à mémoriser, anxiété, crises de panique, toux, infections respiratoires	Temps de réaction et de pensée diminué, perte de coordination motrice, paranoïa, détérioration de la santé mentale, dépendance.	Les jeunes Canadiens sont les plus grands consommateurs de cannabis des pays développés // Le cannabis est la deuxième substance la plus consommée par les jeunes de 15 à 24 ans.
		NICOTINE	Cigarettes, cigarettes électroniques // cigs, clopes, smokes, chew, snuff, e-cigs, vapes	Feuilles brunes hachées // Liquide à base de propylène glycol mélangé à d'autres ingrédients et agents aromatiques, puis vaporisé par de petits appareils fonctionnant à batterie	Peut être aspiré, inhalé ou mâché // Vapotage	Satisfait la fixation orale, réduit l'appétit // Les cigarettes électroniques sont cool et plus sécuritaires que le tabac parce qu'elles contiennent moins de nicotine	Substance qui crée une dépendance // Le tabac cause des dommages à tous les organes du corps, des maladies coronariennes, des AVC et de nombreux cancers. Les jeunes qui vapotent s'exposent à des maladies pulmonaires et sont plus susceptibles de commencer à fumer	Comportements de dépendance, odeur sur les vêtements et les cheveux, jaunissement des dents et du bout des doigts qui tiennent la cigarette, irritation de la gorge, toux, des maladies pulmonaires	Le tabagisme est la cause principale de décès prématuré au Canada // La cigarette électronique connaît une popularité croissante auprès des jeunes
MÉDICAMENTS D'ORDONNANCE DONT ON ABUSE LE PLUS SOUVENT		ANALGÉSIFIQUES	Codéine, Oxycodone, OxyContin, OxyNEO, Percocet // Oxies, OC, oxy-cotton, 80s, perc, vikies et vikings	Comprimés, capsules	Par voie orale ou par injection	Un bon « trip » gratuit, directement de l'armoire à pharmacie. Si c'est prescrit, c'est sécuritaire.	Sensation d'euphorie, somnolence, dépression et arrêt respiratoire, nausées, confusion, apathie, inconscience, coma, tolérance, dépendance	Présence de contenance sans maladie à traiter, disparition de médicaments prescrits, cycles de sommeil et d'appétit dérangés, comportements de dépendance	L'usage abusif de médicaments antidouleur opiacés, même prescrits, est aussi dangereux, addictif et mortel que l'abus d'héroïne
		DÉPRESSEURS	Barbituriques, benzodiazépines, Xanax, Valium, Ativan // Benzos, xanies, xani-bars, xani-bombs, roofies et downers	Comprimés et capsules multicolores, certains sous forme liquide	Par voie orale ou par injection	Aide à se détendre	Sédation, ralentissement du rythme cardiaque et de la respiration, diminution de la pression sanguine, manque de concentration, confusion, fatigue, perte de coordination motrice, perte de mémoire, jugement affaibli, dépression et arrêt respiratoire, dépendance	Troubles d'élocution, respiration peu profonde, apathie, désorientation, perte de coordination motrice	La consommation de sédatifs ou de tranquillisants vendus sous ordonnance combinée à la consommation d'alcool peut ralentir la respiration et le rythme cardiaque jusqu'à provoquer la mort
		STIMULANTS	Méthylphénidate, Amphétamine et Dextroamphétamine, Adderall, sulfate de dexamphétamine, Ritalin // Ritz, rippers, dexies et bennies	Comprimés, capsules	Par voie orale ou par injection, ou encore inhalé	Aide à rester attentif et concentré	Augmentation du rythme cardiaque, de la pression sanguine et du métabolisme, sentiment d'exaltation, énergie, meilleure concentration, pouls rapide ou irrégulier, perte d'appétit, perte de poids, insuffisance cardiaque	Des doses importantes peuvent causer une augmentation dangereuse de la température corporelle, et un pouls irrégulier. Risque de crise cardiaque et de convulsions mortelles	De nombreux adolescents consomment abusivement ces médicaments pour performer lors d'examen et réduire leur appétit

Drogues illicites vendues dans les rues : toujours dangereuses, parfois mortelles.

Ces drogues peuvent causer une forte dépendance et sont particulièrement dangereuses pour les jeunes dont le corps et le cerveau sont encore en croissance. Souvent mêlées à des toxines comme les analogues illicites du fentanyl, elles peuvent causer une surdose accidentelles et même la mort, même à la première utilisation.

CATIGORIE		NOM	NOMS FAMILIERS EMPLOYÉS DANS LA RUE	À QUOI ILS RESSEMBLENT	MODE DE CONSOMMATION	CE QUE LES JEUNES ONT ENTENDU DIRE	EFFETS/ DANGERS POUR LA SANTÉ	SIGNES ET SYMPTÔMES DE CONSOMMATION	À SAVOIR
DROGUES ILLICITES - OPIOÏDES		FENTANYL	Apache, China Girl, China White, Dance Fever, Friend, Goodfella, Jackpot, Murder 8, TNT, ainsi que 'Tango and Cash'.	Poudre blanche, pansement transdermique, comprimé vert, rose ou blanc. Le fentanyl illégal est conçu pour ressembler à un médicament.	Peut être mélangé à d'autres drogues. Peut être consommé par voie orale, par injection, ou encore être inhalé	Solution de rechange aux opioïdes L'antidouleur le plus fort Moins cher que l'héroïne	Euphorie, somnolence, dépression et arrêt respiratoire, nausées, confusion, constipation, apathie, tolérance, dépendance, inconscience, coma, surdose, mort	Constriction pupillaire, étourdissements, arrêt respiratoire, rougeurs et démangeaisons, nausées et vomissements, perte de poids, troubles de la vision, dépression, hallucinations, insomnie, transpiration, frissons, œdème des membres inférieurs, comportements dépendants	50 à 100 fois plus puissant que la morphine // La consommation de fentanyl illicite entraîne un risque de surdose // Peut servir à couper d'autres drogues, comme la cocaïne, l'oxycodone de contrefaçon ou l'héroïne // Dangereux pour les personnes ayant un trouble lié à la consommation de substances et pour les utilisateurs récréatifs
		HÉROÏNE	Diacétylmorphine // smack, H, skag, héro, poudre, schnouffe, cheval et junk	Poudre blanche ou brune, ou substance à l'aspect de goudron	Par injection, ou encore inhalé ou aspiré	Sensation d'euphorie intense, mais dangereuse	Euphorie, somnolence, dépression et arrêt respiratoire, nausées, confusion, constipation, apathie, tolérance, dépendance, inconscience, coma, surdose, mort	Marques d'injection aux bras, troubles d'élocution, vomissements, comportements de dépendance	Le risque de surdose à l'héroïne vendue dans la rue est plus grand, car on ne peut en déterminer la pureté
DROGUES ILLICITES - STIMULANTS		COCAÏNE	Chlorhydrate de cocaïne // Blow, bump, C, candy, Charlie, coke, crack, flake, rock, snow, toot	Substance blanche cristalline, en poudre, morceaux, copeaux ou pé-piles	Par injection, ou encore inhalé ou aspiré	Donne un max d'énergie Le roi de la fête	Perte de poids, insomnie, problèmes cardiovasculaires, AVC, convulsions, dépendance, dommages causés aux cavités nasales (inhalation)	Comportement nerveux, ne tient plus en place, saignements de nez, grande énergie, comportements de dépendance	La cocaïne provoque une très forte dépendance // Injectée ou fumée (crack), elle entraîne un risque accru de surdose
		MÉTHAMPHÉTAMINE	Desoxyn // Meth, ice, crank, chalk, crystal, fire, glass, go fast, speed	Poudre d'aspect cristalline blanche ou jaunâtre, ou gros morceaux	Par voie orale, par injection, ou encore inhalé ou aspiré	Garde éveillé pendant des jours	À long terme ou en grande quantité, peut causer des troubles psychotiques (p. ex., paranoïa, délires, hallucinations, agressivité, insomnie, AVC), des troubles cardiovasculaires, des AVC, convulsions, dépendance.	Comportements nerveux, gales, plaies ouvertes, perte d'appétit, insomnie, problèmes dentaires sévères	La meth a un très grand potentiel de dépendance, ce qui rend les jeunes vulnérables, augmente la criminalité et les dommages environnementaux

Drogues De club : des sensations aussi fortes que dangereuses.

La culture des jeunes avec sa pression de groupe, la pression liée à la performance, le besoin de se droguer rapidement au moindre coût ... voilà des raisons qui ont permis à des produits « ordinaires » de trouver de nouvelles vocations. Que ce soit l'ecstasy dans une boîte de nuit, l'inhalation de produits nettoyants, les médicaments en vente libre mélangés à du jus de raisin, ou encore la drogue du viol, les parents ont de quoi s'inquiéter ... et se renseigner. Familiarisez-vous avec les produits du tableau ci-bas.

CATÉGORIE		NOM	NOMS FAMILIERS EMPLOYÉS DANS LA RUE	À QUOI ILS RESSEMBLENT	MODE DE CONSOMMATION	CE QUE LES JEUNES ONT ENTENDU DIRE	EFFETS/ DANGERS POUR LA SANTÉ	SIGNES ET SYMPTÔMES DE CONSOMMATION	À SAVOIR
DROGUES DE CLUB		MDMA (ECSTASY)	MDMA, ou methylenedioxyamphétamine, Ecstasy, Molly, drogue de l'amour, XTC, Adam, extase	Comprimés marqués (lapins Playboy, crochet Nike)	Par voie orale, par injection, ou encore inhalé	Perception sensorielle plus intense Avec elle, tout le monde s'aime	Peut causer une déshydratation sévère, des défaillances cardiaques et hépatiques, et même la mort	Troubles du sommeil, dépression, altération de la mémoire, grincements de dents, crampes musculaires, frissons, transpiration, déshydratation, sentiments empathiques, perte d'inhibitions, anxiété	Peut causer la dépendance. C'est une drogue populaire dans les boîtes de nuit en raison de ses propriétés stimulant, car elle permet de danser pendant des périodes prolongées
		FLUNITRAZEPAM	Rohypnol // drogue du viol, R2, roach, Roche, roofies, roofinal, rope, rophies	Liquide clair, poudre blanche, comprimés et capsules	Par voie orale, ou inhalé	Associée aux agressions sexuelles. Connue comme étant la « drogue du viol ».	Sédation; relaxation musculaire, confusion, perte de mémoire, étourdissement, perte de coordination motrice, dépendance	Relaxation, sédation, invalidité, comportements de dépendance	Associée aux agressions sexuelles// Le Rohypnol produit des effets sédatifs et hypnotiques comme le relâchement des muscles et l'amnésie// Peut être mortel
		GHB	Gamma-hydroxybutyrate // G, Georgia home boy, ecstasy liquide, soap, scoop, goop, liquid X	Liquide clair, poudre blanche, comprimés et capsules	Par voie orale	Associée aux agressions sexuelles. Connue comme étant la « drogue du viol ».	Sédation; relaxation musculaire, confusion, perte de mémoire, étourdissement, perte de coordination motrice, convulsions dépendance, mort	Relaxation, sédation, inconscience, convulsions, coma, mort	Associée aux agressions sexuelles // Le GHB est inodore et sans goût spécifique, on peut facilement le glisser dans la consommation de quelqu'un sans qu'il soit détecté
AUTRES SUBSTANCES		MÉDICAMENTS CONTRE LA TOUX ET LE RHUME	Dextrométhorphan (DXM) // Robotripping, Robo, Dex, Red Devils, Triple C, Tussin, Skittles, Sirop, Sizzurp, Purple Drank	Liquide, comprimés, capsules	Par voie orale	Faciles à se procurer L'euphorie à durées variables	Peuvent causer des douleurs abdominales, des nausées, des convulsions, des dommages au foie, des crises de panique, des psychoses	Troubles d'élocution, perte de coordination, désorientation, engourdissement des doigts et desorteils, douleurs abdominales, pouls irrégulier, douleurs, crises d'épilepsie, frissons, vertige et diarrhée	Les médicaments en vente libre sont plutôt faciles à acheter // Plusieurs célébrités en ont popularisé l'usage
		INHALANTS	Solvants (diluants à peinture, essence, colle); gaz (butane, propane, bombes aérosol, oxyde nitreux); nitrites (nitrite de pentyle, nitrite de butyle, cyclohexyle) // Poppers, snappers, whippets, bagging, huffing, dusting	Diluants, solvants, colles, vernis à ongles, crème à fouetter en aérosol, nitrites, fréon, et bien d'autres	Par voie orale, ou inhalé	Faciles à se procurer L'euphorie pendant 20 minutes, pas chère Améliore les rapports sexuels (Pop-pers)	Lorsque ces produits toxiques sont inhalés, ils ont des effets négatifs importants. Ils peuvent causer des dommages au cerveau, des insuffisances respiratoires, et la mort. Exemples : Poppers – essoufflement, peau bleutée, perte de conscience, arrêt respiratoire. Whippets - euphorie, perte de conscience. Une exposition chronique à ces produits peut entraîner des dommages permanents à la moelle épinière.	Disparition de produits d'entretien ménager, apparence d'ébriété, de confusion	Plus de 100 produits domestiques sont des inhalants potentiels qui peuvent causer la mort dès la première utilisation
		STÉROÏDES ANABOLISANTS	Juice, Rhoids, Stackers, Pumpers, Gym Candy, weight gainers, poudre blanche	Comprimés, sous forme liquide, en onguents ou timbres (à travers la peau)	Par voie orale, par injection, ou encore appliqué sur la peau	Garantit une meilleure performance	Tension artérielle élevée, caillots sanguins, changements de niveaux de lipoprotéines (cholestérol), kystes au foie, hostilité et agressivité, acné, arrêt de croissance. // Chez les garçons, risque de développement des seins. Chez les filles, risque d'augmentation de la pilosité du visage et baisse du registre vocal. Peut causer des crises cardiaques et AVC.	Croissance musculaire rapide, développement de traits du sexe opposé, irritabilité extrême	Les adolescents qui abusent de stéroïdes avant la fin de leur croissance risquent de ne pas grandir et de ne jamais atteindre leur taille adulte